

Sprachmuster erkennen – unerwünschte Nebenwirkungen vermeiden

Zwei Menschen sprechen miteinander, haben die gleiche Ansicht, vielleicht sogar die gleiche Zielsetzung und verstehen sich doch nicht. Viele kleine, meist unbewusste Äußerungen lassen beim Gegenüber unerwünschte Nebenbotschaften erkennen und haben gleichzeitig einen hohen Einfluss auf unser Denken und Handeln. Bereinigen Sie Ihre „Festplatte“ von inhaltsleeren und negativen Sprachmustern, werden Sie somit zu einem Kommunikator, der nicht immer bequem aber auf jeden Fall echt ist.



► Inhalte

- Wie unser Denken den Einsatz unserer Sprache bestimmt und wie der Einsatz unserer Sprache unser Denken und Handeln beeinflusst
- Die Sprachmuster anderer erkennen und diese Unterschiede als Stärke nutzen
- Verschärfung der Eigen- und Fremdwahrnehmung um auch „zwischen den Zeilen“ lesen zu können
- Kommunikativ unterscheiden lernen zwischen Wahrnehmung, Interpretation und Deutung
- Sich selbst klarer zum Ausdruck bringen und damit sich und andere für eine Sache begeistern
- Konstruktive und destruktive Sprachmuster unterscheiden lernen

► Didaktische Besonderheiten

Dieses Intensiv-Training wird von zwei Trainern begleitet wobei ein Trainer parallel zum Training angebotene Einzelcoachings durchführt. Somit wird gewährleistet, dass die TeilnehmerInnen intensiv auch an sie individuell betreffenden Sprachmustern arbeiten können. Die Teilnehmerzahl ist auf 9 beschränkt.

► Nutzen

Die Teilnehmer erlernen, wie sie die kleinen aber wirkungsvollen Missverständnisse in der täglichen Kommunikation reduzieren können. Sie entdecken und entwickeln ihr persönliches Kommunikationsverhalten und lernen, individuelle Kommunikationsstile anderer zu erkennen. Durch den Zusammenhang von Sprachgebrauch und Denkmustern arbeiten die Teilnehmer auch an ihrer eigenen Persönlichkeit.

► Zielgruppe / Dauer

Mitarbeiter, Führungskräfte und alle anderen, die einer Selbstreflexion gegenüber offen sind und mittels der Psychologie der Sprache authentisch, klar und wirkungsvoll kommunizieren möchten.

Dauer - 2 Tage