

IRIS® 4 Jahreszeiten-Training

Unsere Zeit ist geprägt durch stetig wachsende Komplexität. Die Anforderungen an erfolgreiche Menschen von heute haben sich grundlegend geändert. Täglich haben wir es mit „Neuem“ zu tun und sind gefordert unser „Bestes“ zu geben. In einem solchen Umfeld werden ganz neue Fähigkeiten erwartet.

Unternehmen hängen immer mehr davon ab, wie Management und Mitarbeiter Veränderungen mittragen. Erfolgreiche Unternehmen brauchen Mitarbeiter, die motiviert und bereit sind, Verantwortung zu übernehmen, ihre Potenziale auszuschöpfen und sich weiter zu entwickeln.

Sich ständig auf „Neues“ einzustellen, kann jedoch nur der, der gefestigt ist und damit von sicherem Boden aus Veränderungen vollzieht. Um diese Qualität auch unter Stress zu bewahren, ist eine Überprüfung und Festigung von Sinn, Einstellungen und Werten unabdingbar.

Mit IRIS® begleiten und stärken wir Menschen auf ihrem Weg hin zu bewussten, reifen und gefestigten Leistungsträgern, die auch in schwierigen Zeiten gelassen und motiviert Unternehmen nach vorne bringen.



Das Besondere an IRIS®

Jeder Mensch verbindet mit den Jahreszeiten bestimmte Gefühle. In jeder Jahreszeit zeigt auch die Natur ein anderes Gesicht, ist in einem anderen Entwicklungsstadium. IRIS® greift diese Gedanken assoziativ auf und setzt sie inhaltlich in 4 „Jahreszeit - Module“ um. Der Zyklus eines Kalenderjahres ermöglicht den Teilnehmern, intensiv ihre Entwicklungspotentia-

le zu erkennen, zu entwickeln, zu reflektieren und zu integrieren. Jeder Mensch ist „einzigartig“. Dies wird bei IRIS® in hohem Maße berücksichtigt. Jeder Teilnehmer erhält die Möglichkeit, den MBTI bestimmen zu lassen, um unterstützend auf individuellen Präferenzen und Potentialen aufbauen zu können.

Was die Teilnehmer erwarten können

Wir integrieren je nach Anforderung erlebnispädagogische Elemente, NLP-Formate, systemische oder auch provokative Coachingansätze, Aufstellungsarbeiten, affektive wie kognitive Lernszenarien aber auch ganz praktische Tipps und Tricks. Zur Transfer-sicherung erarbeiten sich die TeilnehmerInnen einen „persönlicher Entwicklungsplan“, in dem sie ihre gewonnenen Erkenntnisse und geplante Aktivitäten vermerken können.

Mit einem jahreszeitlichen Ambiente sorgen wir für einen inspirierenden Rahmen. Dies, um die innere Bereitschaft zu erhöhen, sich einer nachhaltigen Entwicklung der eigenen Persönlichkeit in hohem Maße zu öffnen.



Die Seminar – Module

IRIS – Frühling: Impulse, Intuition, Licht, Saat, neues entsteht, erwachen...

IST-Situation bestimmen...**I**ndividuelle Visionen und Potentiale erkennen und deren **I**ntegration ins Berufsleben...Abgleich von Fremd- und Eigenwahrnehmung...eventuelle **I**llusionen erkennen...Stärkung der Eigenmotivation...bewusster werden und eigene Ziele bestimmen.

Die Voraussetzung für eine nachhaltige Entwicklung ist bei den TeilnehmerInnen geschaffen.

IRIS – Sommer: Raum für Wachstum, Reichtum, Ressourcen, Vielseitigkeit, Lebensfreude...

In **R**esonanz sein...sich der eigenen beruflichen **R**olle bewusster werden...Hindernisse und Probleme durch mehr Verhaltens-Flexibilität überwinden...eigene Werte erkennen und in den beruflichen sowie privaten Alltag integrieren...Authentizität leben und integer handeln.

Die TeilnehmerInnen sind sich klarer darüber, was sie können und wollen und was nicht.

IRIS – Herbst: Innere Klarheit, Intuition, Ernte, Reife, klare Kontraste, starker Ausdruck, Ablösen...

Integration **I**ntuitiver Wahrnehmungen...das **I**nnere Team erkennen und die einzelnen Stimmen nutzen lernen...Harmonie von Emotion, **I**ntuition und **I**ntellekt fördern...und dadurch Kongruenz zeigen und leben...Präsenz im täglichen Leben aufbringen und sich somit besser zum Selbst-Ausdruck bringen.

Die TeilnehmerInnen sind sich bewusster, wer sie sind, was sie ausmacht und wie sie es zeigen.

IRIS – Winter: Sich besinnen, Sicherheit, Ruhe, Wunsch nach innerer Wärme, Reflexion, Auszeit...

Sprache gewinnend und wirkungsvoll einsetzen...individuelle **S**tressoren bearbeiten und verabschieden...mit inneren **S**pannungen und Widersprüchen besser umgehen und endgültig auflösen...die eigene **S**chatzkammer weiter füllen und pflegen...Energie für neue Projekte tanken.

Der Entwicklungsprozess der TeilnehmerInnen findet seine langfristige Nachhaltigkeit.



Das Trainerteam

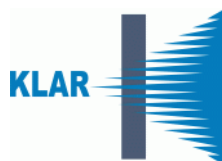


Christian Bergmann,
Jahrgang 1957
Diplom-Kaufmann; NLP - Lehr-
trainer (DVNLP), zertifizierter
Trainer für Myers Briggs Typen-
indikator und LIFO, Grundausbildung in Hypnosetherapie und weiteren Bereichen der Persönlichkeitsentwicklung, Ausbildung zum ganzheitlichen Massagetherapeuten. Er war über 10 Jahre in Führungspositionen bei Industrie- und Dienstleistungsunternehmen tätig; seit 1999 geschäftsführender Gesellschafter der KLAR GbR Training Beratung Coaching. In dieser Funktion arbeitet er seit über 10 Jahren als Trainer und Coach.



Armin Klinzing,
Jahrgang 1961
Diplom-Betriebswirt; systemischer Coach, Erlebnispädagoge (Outward Bound), zertifizierter Trainer für LIFO - Verhaltenspräferenzmodell, Fortbildung in Körpersprache (Samy Molcho) sowie Grundausbildung in provokativem Coaching. Vor seiner Tätigkeit als Trainer, Coach und Prozessbegleiter war er mehr als 10 Jahre in Führungspositionen in der Industrie und Kommunikationsagenturen tätig. Seit 1999 ist er geschäftsführender Gesellschafter der Klar GbR Training Beratung Coaching.

Das Training wird durchgeführt von...



Christian Bergmann
und
Armin Klinzing

Städtel 22 ♦ D-64711 Erbach
Fon 06062 - 9562444 ♦ Fax 06062 - 9562445
mail: info@klar-online.net
www.klar-online.net

IRIS[®] 4 Jahreszeiten Termine

IRIS[®] 4-Jahreszeiten wird als offenes Training angeboten. Bei Buchung einzelner Module empfehlen wir ein vorheriges Beratungsgespräch mit uns. Auf Anfrage führen wir IRIS[®] 4-Jahreszeiten gerne auch als firmeninternes Training durch. Bei firmeninternen Trainings richtet sich der Start und die Aufteilung der 4 Module nach den Anforderungen des Auftraggebers. Gerne schicken wir Ihnen vertiefende Informationen zum Inhalt.



IRIS[®] 4 Jahreszeiten-Training

**Das Intensivtraining zur
Stärkung der Persönlichkeit**



Rose Bouilly
©2005

**Standort bestimmen
Perspektiven eröffnen
Potenziale ausschöpfen
Verantwortung übernehmen**