

Profil Christian Bergmann



► Vita

1957	Geboren in Frankfurt am Main
1977	Allgemeine Hochschulreife
1978-1981	Hotelfachschule und Ausbildung zum Hotelkaufmann bei Steigenberger
1981-1987	Studium zum Diplom Kaufmann an der Universität in Frankfurt /Main
1988-1998	Manager im Bereich Marketing und Vertrieb: Kraft Jacobs Suchard GmbH (Food), Merz GmbH & Co. KGaA (Pharma/Kosmetik), Hasbro Deutschland GmbH (Entertainment), PPD Sales Services GmbH (Business Development Osteuropa)
seit 1999	Gesellschafter, Trainer und Coach bei KLAR Training Beratung Coaching GbR

► Zusatzausbildungen / Zertifizierungen

- NLP Lehrtrainer, DVNLP (Metaforum für Kommunikation, Berlin)
- Zertifizierter Trainer für den Myers Briggs Typenindikator (MBTI) und LIFO (Life Orientation)
- Weiterbildungen in Großgruppeninterventionen (Ergon), provokativem Coaching (Martina Schmidt Tanger), „The Work“ (Byron Katie), Sechs Hüte des Denkens (de Bono)
- Grundausbildung in Hypnosetherapie (u.a. mit Steven Gilligan)
- Ausbildung zum ganzheitlichen Massagetherapeuten
- Certified Business Trainer nach EANLP und incite GmbH (EN ISO/IEC 17024)

Profil Christian Bergmann

► Tätigkeitsschwerpunkte

- Trainings rund um die Themen Kommunikation, Präsentation, Moderation und Kundenorientierung im Service
- Führungskräfte trainings insbesondere in der Produktion
- Stressbewältigung und Burn-Out Prävention
- Persönlichkeitsentwicklung mit Fokus auf Ressourcenstabilisierung und Potenzialentwicklung
- Teamentwicklung und Begleitung von Veränderungsprozessen
- Coaching von Führungskräften und High Potentials (bei Bedarf auch unter Einbezug typologischer Instrumente)
- Moderation von Strategie- und Kreativ-Workshops

► Mein Mehrwert für Lerngruppen und Coachees

- Ich fördere systemisches Verständnis und Denken in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Dies insbesondere im Hinblick auf das Zusammenwirken der Ebenen Werte, Verhalten, Fähigkeiten und den entsprechenden Bewusstseitsgrad hierüber
- Ich schaffe eine wertschätzende Atmosphäre, in der ein positives Lernklima und die Bereitschaft zur Annahme von Feedback zur persönlichen Veränderung entsteht
- Durch meine erlebnisreichen Lebenserfahrungen auch als berufliche Führungskraft entsteht eine hohe fachliche und menschliche Akzeptanz
- Ich nehme die Wünsche und Anliegen der Menschen sehr ernst und schaffe durch meine empathische Grundhaltung eine hohe Vertrauensbasis und Glaubwürdigkeit